



Espace Papas

Votre partenaire est enceinte... vous allez être papa !

- Comment accueillir mon enfant ?
- Quels sont ses besoins et ceux de sa maman ?
- Quelle est ma place et mon rôle de père ?
- Comment préserver l'espace du couple ?

Espace Papas propose une approche et des outils pour **vivre** (un peu plus) **sereinement** l'arrivée de votre enfant. C'est aussi un **lieu d'échanges et de partages** autour de la paternité se déroulant dans un **cadre respectueux et bienveillant**.

- Animé par **Xavier Gottraux, conseil en parentalité**.
- Les **lundis soirs de 19h à 20h30** au Centre hospitalier de Rennaz, au Service de gynécologie-obstétrique HRC.

Prix : CHF 90.- / Module de 3 séances de 90 minutes chacune
Conditions et inscription sur masculins.ch