

Consultation Psycho-oncologie Soutien psychologique face au cancer



Réseau Santé
HAUT-LEMAN



nant

La découverte d'une maladie cancéreuse représente souvent une rupture dans la trajectoire de vie au niveau psychique, physique, familial et social. Notre consultation de psycho-oncologie vise à apporter un soutien spécialisé aux malades et à leurs proches, directement sur le site hospitalier de l'Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais.

À QUI S'ADRESSENT CES CONSULTATIONS ?

Ces consultations sont destinées aux patients et à leurs proches en proie à des souffrances et questionnements en lien avec l'apparition d'un cancer ou l'approche d'une intervention thérapeutique.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS ?

L'annonce du diagnostic, les décisions thérapeutiques, les traitements, les opérations et l'attente des résultats peuvent activer des réponses émotionnelles importantes (inquiétude, culpabilité, tristesse, anxiété, résignation, perturbation du sommeil), ainsi que des questionnements essentiels (l'image de soi, le rôle familial et professionnel, la réaction de l'entourage, les réflexions sur la fin de vie).

NOS OUTILS À DISPOSITION

- La consultation de psycho-oncologie propose une évaluation et la mise en place d'un projet, ciblé sur les besoins spécifiques de la personne, à l'aide de multiples techniques d'intervention, pour accueillir les fragilités et activer les ressources de l'individu.
- La consultation proches-aidants vise celles et ceux qui accompagnent une personne atteinte dans sa santé. Face à cette expérience humaine éprouvante, l'entourage est confronté à des situations difficiles et à des changements douloureux. Cette consultation a pour mission de les soutenir et de les aider à mobiliser leurs ressources. Elle leur permet aussi de reconnaître leurs limites, afin qu'eux-mêmes ne s'épuisent pas et puissent continuer, dans les meilleures conditions possibles, à accompagner leur proche malade.

MODALITÉS DE PRISE EN SOINS

Sur la base d'une évaluation de la situation et des besoins psychologiques de la personne, un suivi individuel ou en groupe sera proposé, ainsi que des techniques de relaxation et de gestion du stress, thérapies par l'hypnose ou encore thérapie EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Consultation de psycho-oncologie
021.965.79.30 ou
admissions.spaul@nant.ch

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h30

Consultation proches-aidants
021.967.22.67
cpa@rshl.ch

Une approche
adaptée et personnalisée

Soins psychiatriques
Accueil, Urgence, Liaison

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a
1847 Rennaz