

**CROISSANCE** Le Valais  
devra attirer des milliers  
d'employés qualifiés **P.8**

**GRIMENTZ** 330 lits touristiques  
pour dynamiser la saison  
basse **P.5**

**ESCRIME** Lucas Malcotti et  
Alexis Bayard lorgnent  
vers les Jeux de Tokyo **P.17**

# Le Nouvelliste



KEYSTONE/DR

MERCREDI 17 MARS 2021  
WWW.LENOUVELLISTE.CH  
NO 63/CHF 3.20/€ 3.20  
J.A. - 1950 SION 1

LA MÉTÉO  
DU JOUR

EN PLAINE

^ 7° v 2°



À 1500M

^ -1° v -4°



9 771661 500000

3 0 0 1 1

MAGIC PASS

## PLUS RICHES SANS CRANS-MONTANA

Alors que la branche a perdu 24,3% de son chiffre d'affaires, les stations du Magic Pass ne baissent que de 7,5% en moyenne. Résultat, le montant versé individuellement devrait augmenter. Et ce, malgré la perte de 15 000 clients à cause du départ de Crans-Montana. **P.7**

## UNE UNITÉ DÉDIÉE AU COVID LONG

**SANTÉ** Pour prendre en charge les malades dont les symptômes persistent, le Centre hospitalier du Valais et l'Hôpital Riviera-Chablais ouvrent une consultation spécialisée, sans attendre les réponses des politiques. **P.2-3**



SABINE PAPILLOU

## SAILLON NOMADE, EN VÉLO-CANOË ET AVEC SA POULE

Félix Billey et sa poule Chépa sillonnent les routes depuis deux ans à bord d'un engin de sa confection et tractant la cabane roulante dans laquelle il vit. **P.4**



SABINE PAPILLOU

## HOCKEY SUR GLACE SIERRE ET VIÈGE LANCENT LEUR PLAY-OFF

Opposés à Olten en quart de finale, les Sierrois veulent continuer à déjouer les pronostics. A Ajoie, les Haut-Valaisans devront, eux, hausser leur niveau de jeu. **P.15 et 16**



REMO PAGLIARANI

TELLEMENT BON  
QU'ON INVENTE  
DES FÊTES.



Dorade royale préparée  
fraîche de Grèce, 300-400 g

**11.20**  
kg 47.60

**ALIGRO**

Offre valable jusqu'au samedi 20 mars 2021  
Sion, Matran, Chavannes-Renens, Genève





Depuis le 1er mars, la nouvelle consultation Covid long a pris ses marques à Martigny, où elle est active le lundi et le vendredi. Ici Prof. Pierre-Olivier Bridevaux (médecin-chef du service pulmonaire), Nicole Soares (technicienne en fonction pulmonaire) et Dr Léon Genecand (responsable consultation Covid long) procèdent à un test effort qui fait partie d'un bilan complémentaire.

# Une cellule pour soigner le Covid long

**SANTÉ** De plus en plus répandu, le mal joue les prolongations pour empoisonner le quotidien de patients ayant souffert du coronavirus. Pour diagnostiquer et soigner cette nouvelle menace, le Centre hospitalier du Valais romand et son voisin l'Hôpital Riviera-Chablais innove en créant des consultations pour les cas de Covid long. Sans attendre les réponses des politiques.

PAR PASCAL.GUEX@LENOUVELLISTE.CH / PHOTOS SABINE.PAPILLOUD@LENOUVELLISTE.CH

Le 13 mars 2020, les autorités confirmaient que le coronavirus avait fait une première victime dans notre canton. Une bonne année plus tard, près de 770 Valaisans ont succombé à la maladie alors que plus de 32 000 personnes ont été testées positives. Et le fameux virus n'a pas fini d'empoisonner le quotidien des Valaisans. Qui découvrent – comme tous leurs voisins – que le coronavirus peut jouer les prolongations. En cause, un nouveau syndrome baptisé Covid long qui peut provoquer une fatigue intense, des essoufflements, des douleurs musculaires ou des maux de tête. Des affections persistantes, parfois invalidantes, en tout cas suffisamment graves pour s'être inscrites dans les débats des Chambres fédérales. Le Centre hospitalier du Valais romand et son voisin l'Hôpital Riviera-Chablais n'ont pas attendu ces réponses politiques pour prendre très au sérieux ce vrai problème de santé publique qui pourrait rapidement devenir un problème de société s'il n'était pas endigué, ou du moins jugulé. Depuis le début du mois, les deux établissements ont mis en place une structure Covid long qui veut apporter des réponses efficaces à des cas qui ne vont pas manquer de se multiplier. Décryptage avec Prof. Pierre-Olivier Bridevaux, médecin-chef du service de pneumologie de l'Hôpital du Valais et à la base de la création de cette nouvelle unité.

## Le Conseil fédéral prié de garantir le financement de la lutte contre le Covid long

Le Conseil fédéral va devoir analyser plus en profondeur la question du «Covid long». Début mars, le Conseil des Etats a en effet accepté, par 27 voix contre 10, un postulat de sa Commission de la sécurité sociale et de santé publique destiné à «garantir aux personnes atteintes du Covid long un traitement et une réadaptation appropriés». Les sept sages sont notamment priés de préciser «les mesures à prendre pour assurer le traitement et la thérapie des personnes atteintes du Covid long ainsi que pour garantir le financement des programmes de traitement et de thérapie destinés à ces patients».





**Le syndrome du Covid long se manifeste sous diverses formes physiques, mais aussi psychiques.”**

PROF. PIERRE-OLIVIER BRIDEVAUX  
MÉDECIN-CHEF DU SERVICE DE  
PNEUMOLOGIE DE L'HÔPITAL DU VALAIS

#### En quoi consiste la consultation Covid long qui a démarré ses activités le 1er mars?

C'est une structure créée pour proposer une réponse multidisciplinaire aux souffrances générées par le Covid long. Elle est composée de pneumologues, de psychiatres et implique des physiothérapeutes et des infirmiers spécialisés. Le team central repose sur cinq spécialistes, deux psychiatres et trois pneumologues, avec une première suisse à la clé: la nomination d'un médecin entièrement affecté à la consultation: Dr Léon Genecand. La structure recourt aussi à des «patients experts» qui témoignent de leur vécu et de leur ressenti.

#### Où est-elle basée?

Sur deux sites et deux cantons. Elle fonctionne deux jours par semaine à l'Hôpital Riviera-Chablais de Rennaz (le mercredi et le jeudi) et deux autres jours l'hôpital de Martigny (le lundi et le vendredi), tout en bénéficiant de l'appui du personnel soignant des deux sites.

#### Quelles thérapies sont développées par cette structure?

Ces professionnels et spécialistes sont chargés de cibler les thérapies à appliquer, adaptées et individualisées pour chaque patient. Par exemple, certains devront recevoir de l'oxygène ou de la cortisone. Nous pensons que la majorité se verra proposer des programmes d'entraînement personnalisé, à domicile, en ambulatoire ou dans le service de réhabilitation respiratoire à Martigny pour les cas les plus sévères.

#### Quels sont les symptômes permettant de diagnostiquer

#### qu'une personne souffre du Covid long?

Premier constat a priori évident: le patient doit avoir été victime du coronavirus, détecté comme tel via un test antigénique ou un dépistage PCR positifs pour souffrir du Covid long. Si des symptômes du Covid persistent ou de nouveaux symptômes apparaissent six semaines minimum après le début de la maladie, on considère qu'il peut s'agir d'un Covid long. Le syndrome se manifeste alors sous diverses formes: difficultés respiratoires, fatigue généralisée, maux de tête, douleurs musculaires, diminution de la force, troubles neuromusculaires, de l'équilibre, de la concentration ou encore de la vision, mais aussi difficultés d'ordre psychique, telles qu'anxiété ou dé-

pression. Le mal peut donc toucher aussi bien les poumons que le cerveau ou les muscles.

#### Etes-vous surpris par le nombre de personnes qui en souffrent?

Nous ne disposons pour l'heure pas encore de chiffres fiables. Comme le phénomène est relativement récent, il est aussi difficile d'évaluer la proportion exacte de malades du coronavirus qui développeront un long Covid. L'OMS estime que 10% des patients sont concernés douze semaines après l'infection. Si cette estimation se vérifie, le Covid long affecterait déjà environ 60 000 personnes en Suisse. Les premières constatations faites dans notre pays confirment en tout cas que la problématique n'a rien d'anecdotique et qu'elle risque de prendre de l'ampleur. Et si actuellement une trentaine de patients sont traités, le nombre de cas va très vite augmenter en Valais, comme partout ailleurs dans le pays.

#### Le Covid long est donc à prendre très au sérieux?

Il l'est. Une étude zurichoise, menée dans le cadre du programme Corona Immunitas, indique qu'une personne sur quatre présente des symptômes encore longtemps après une infection au SARS-CoV-2. La Swiss National Covid-19 lung study – une étude à laquelle le service de pneumologie du CHVR participe – montre que la fonction pulmonaire est réduite de 20% par rapport à la normale, quatre mois encore après une infection sévère.



**Si actuellement une trentaine de patients sont traités, le nombre de cas va très vite augmenter en Valais, comme partout ailleurs dans le pays.”**

PROF. PIERRE-OLIVIER BRIDEVAUX  
MÉDECIN-CHEF DU SERVICE DE  
PNEUMOLOGIE DE L'HÔPITAL DU VALAIS

pression. Le mal peut donc toucher aussi bien les poumons que le cerveau ou les muscles.

#### Il apparaît donc complexe de poser un tel diagnostic?

Oui, car certains de ces symptômes peuvent relever de la subjectivité. Il est parfois délicat de faire la part entre ce qui

### Les chiffres chinois qui inquiètent

Si les données statistiques manquent encore en Suisse, différentes enquêtes menées à l'étranger témoignent de la gravité de ce phénomène inquiétant. Une large étude publiée dans «The Lancet», portant sur plus de 1700 patients hospitalisés en Chine, a ainsi démontré que six mois plus tard, 63% d'entre eux souffraient toujours de fatigue, 26% de difficultés de sommeil et 23% de dépression ou d'anxiété.

## Le Covid long peut frapper à tout âge



Le Dr Léon Genecand procède à un test respiratoire de confirmation.

«Personne n'est à l'abri.» Si le Professeur Bridevaux et les responsables de la consultation Covid long ont voulu se donner deux semaines de réglages, depuis le lancement du programme le 1er mars, avant de communiquer sur la mise en service de ce nouveau service, ils savent pertinemment que le nombre de cas à traiter va immanquablement exploser. «En 2020, environ 180 personnes avaient déjà dû être admises en réhabilitation post-Covid. Cela représente 15% des patients souffrant du coronavirus et soignés par l'Hôpital du Valais.»

#### Augmentation de la demande inévitable

Cette semaine, ce sont les médecins de famille de tout le canton qui sont avertis de la création de cette consultation d'un nouveau genre. Et forcément, tant le Centre hospitalier du Valais romand que son voisin vaudois de l'Hôpital Riviera-Chablais s'attendent à une inévitable augmentation de la demande. Car l'exemple de deux malades actuellement suivis par la consultation désormais confiée aux bons soins du Dr Léon Gene-

cand prouve que le Covid long peut frapper n'importe qui. A 54 ans, ce solide Valaisan peut en témoigner. Jamais, jusqu'ici, ce montagnard endurci n'avait connu de

pépin de santé. C'était avant le coronavirus. «Je me croyais guéri. Sportif et habitué à évoluer en altitude, j'ai pourtant ressenti de plus en plus de difficulté à gérer mes efforts.» Face à ces problèmes de respiration, le service mis en place par le Professeur Bridevaux et son équipe lui ont prescrit un programme de «réentraînement» adapté. Avec l'espoir de lui permettre de retrouver toutes ses aptitudes physiques.



**Je me croyais guéri. Sportif et habitué à évoluer en altitude, j'ai pourtant ressenti de plus en plus de difficulté à gérer mes efforts.”**

UN PATIENT DU DR LÉON GENECAND  
VICTIME DU COVID LONG

#### Un long chemin

Plus jeune de cinq ans, Emma (prénom d'emprunt) avait certes un passé de fumeuse. Mais là non plus, rien ne laissait présager les souffrances lancinantes qui l'affectent après avoir été frappée par un Covid aigu en octobre dernier. «Un mois plus tard, un premier scanner confirme une inflammation pulmonaire sévère.» La prescription de corticoïdes permet de la soulager, mais pas de recouvrer complètement ses facultés respiratoires. «Le chemin vers la guérison est long.»

PUBLICITÉ

# TELLEMENT BON QU'ON INVENTE DES FÊTES.

QUINZAINE ÉLECTROMÉNAGER  
jusqu'au 27 mars



**23.80**  
pièce 29.80

Bouilloire Collection 296  
1.7 l, Rotel

Johannisberg  
Syndicat de  
Propriétaires de Vétroz  
Valais AOC 2019

6 x 75 cl

**53.-**  
63.-



**1.15**  
pièce 1.55

Salade pommée  
de Suisse



**44.-**  
kg 57.-

Jambon cru  
du Valais IGP  
tranché, env. 100 g  
Fleury



**26.50**  
kg 33.-

Bourguignonne de bœuf frais  
de Suisse/Allemagne, env. 1 kg



**ALIGRO**

Sion, Matran, Chavannes-Renens, Genève

2000 actions chaque semaine

Offre valable jusqu'au samedi 20 mars 2021