



À Vevey
et à Aigle

BeneFit

Votre programme d'entretien
et de développement cardio-respiratoire

Le programme BeneFit vous permet de poursuivre votre programme CardioHRC initié à Rennaz avec l'objectif d'en garder les bénéfices sur la durée.

Il est destiné aux personnes qui ont subi un infarctus du myocarde, une chirurgie cardiaque (ou des gros vaisseaux) ou une dilatation coronarienne, ainsi qu'aux personnes qui souffrent d'insuffisance cardiaque.

Votre programme BeneFit, c'est ...

- un suivi assuré par un-e **thérapeute spécialisé-e**
- une prise en compte de votre **dossier médical** en collaboration avec CardioHRC
- thérapeutes formés aux premiers secours
- 45 minutes de séance intensive en petit groupe
- des horaires adaptés aux actifs (le mercredi de 17h30 à 18h15 et/ou de 18h30 à 19h15)
- accès aux locaux 15 minutes avant la séance pour votre échauffement

Lieux

Sur la Riviera sur le site de **Vevey Providence** et dans le Chablais au **Pôle Physio-Ergo d'Aigle** (Espace Santé Valerette), à proximité à pied des gares pour s'échauffer!

Contact

Pour tout renseignement ou pour vous inscrire:

📞 Secrétariat Physio-Ergo: 058 773 20 50

CHF 80.- pour 4 séances

d'une durée de 45 minutes chacune