



NOUVEAU  
À RENNAZ

# Consultation d'acupuncture

Service de gynécologie et obstétrique

L'acupuncture est une branche de la médecine traditionnelle chinoise.

Selon la médecine chinoise, l'énergie circulant dans le corps emprunte des voies que l'on appelle les «méridiens».

Sur ces méridiens se trouvent des «points» sur lesquels on peut agir pour traiter les déséquilibres entraînant les troubles et les maladies.

En acupuncture, on utilise de très fines aiguilles et/ou de la chaleur sur des points que l'on choisit en fonction du résultat que l'on veut obtenir.

## Pour qui?

Les séances s'adressent à toutes les femmes désireuses d'améliorer leur bien-être et leur vécu pendant et après la grossesse.

Elles sont aussi indiquées en pré-conceptionnel, pour tous les troubles de nature gynécologique ainsi que chez les femmes enceintes hospitalisées.

**CHF 100.-** par séance individuelle  
d'une durée d'une heure

1<sup>re</sup> séance  
offerte

Les consultations peuvent être remboursées  
selon votre assurance complémentaire.

## Les bienfaits de l'acupuncture

- Rééquilibre les énergies
- Apaise les maux pouvant apparaître à chaque étape de la grossesse
- Prépare le corps et l'esprit à l'accouchement
- Favorise la mise en travail
- Aide à la rotation du bébé lors des présentations par le siège
- Favorise un allaitement harmonieux

## Comment se déroule la séance?

Une séance se fait en individuel et débute par un temps d'échange avec la sage-femme acupuntrice.

Vient ensuite la phase de relaxation et d'acupuncture.

L'équipe de sages-femmes acupuntrices intervient aussi selon leur disponibilité et vos besoins au cours de votre hospitalisation avant, pendant et après l'accouchement.

## Comment prendre rendez-vous?

Les rendez-vous peuvent être pris par téléphone auprès du secrétariat du Service de gynécologie et obstétrique.

☎ **058 773 27 70** (8h à 17h du lundi au vendredi)

## Lieu

Les séances se déroulent dans le **Service de gynécologie et obstétrique** du Centre hospitalier de Rennaz (Niveau 1).



## Nous trouver

### Hôpital Riviera-Chablais

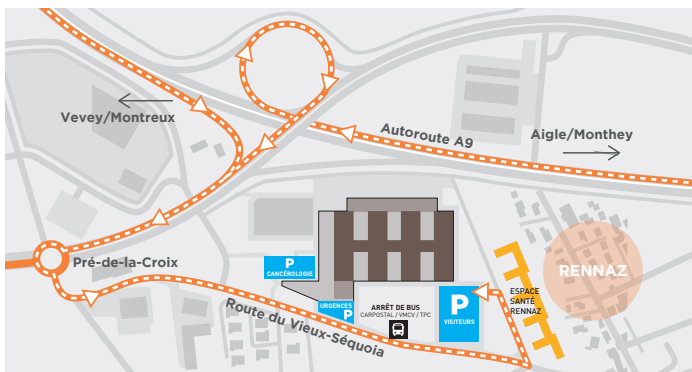
Centre hospitalier de Rennaz  
Service de gynécologie et obstétrique  
Route du Vieux-Séquoia 20  
1847 Rennaz

### Accès en véhicule

Pour accéder au Centre hospitalier de Rennaz, prendre la sortie autoroute «Villeneuve». Au rond-point du Pré-de-la-Croix, suivre les indications «Hôpital».

Le **parking visiteurs** se situe en face de l'entrée principale.

Tarif: 1 franc par demi-heure; premières 30 minutes gratuites.



### Accès en transports publics

Centre hospitalier de Rennaz est également accessible par les transports publics, arrêt «Rennaz, hôpital».