

# Traitement de la douleur chronique

Consultation d'antalgie



## La douleur

La douleur, lorsqu'elle est aiguë, fonctionne comme un système d'alarme de la survenue d'une pathologie ou d'une blessure. Lorsque la douleur devient chronique (installée depuis plusieurs mois), elle n'a plus cet intérêt-là, et ne devient qu'invalidante physiquement et/ou émotionnellement.

Les conséquences peuvent être envahissantes d'un point de vue social, familial et professionnel. La tâche de la médecine est alors de soulager. Comme la douleur est une sensation personnelle et subjective, elle n'est pas visible ni quantifiable pour l'interlocuteur; en cela elle est difficile à traiter.

Une **prise en charge spécialisée de la douleur** a pour but de **atténuer** et d'améliorer la qualité de vie de ceux qui vivent avec au quotidien.

## Notre fonctionnement

Après étude de votre dossier médical, nous vous proposons un **premier entretien avec l'un de nos médecins spécialistes** durant lequel nous

- évaluons votre douleur,
- proposons un diagnostic,
- élaborons un plan thérapeutique adapté à vos besoins et à votre santé.

Les **consultations médicales de suivi** permettront d'ajuster votre traitement selon l'évolution de vos symptômes. Durant les procédures (infiltrations), nos médecins sont assistés par un infirmier ou une infirmière spécialisé-e dans la douleur chronique.





## A qui s'adresse notre consultation?

Elle s'adresse à tout patient souffrant d'une douleur depuis plusieurs mois ne répondant plus aux traitements et mesures de base.

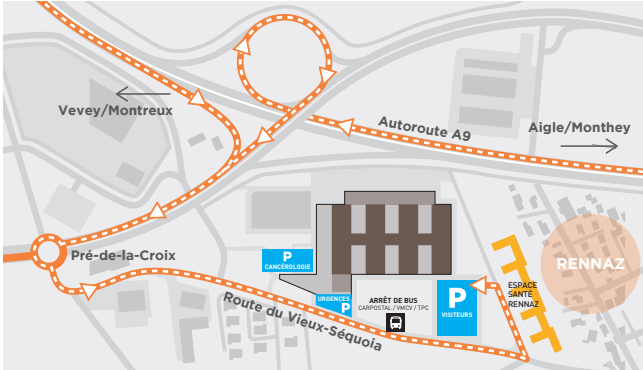
Cette consultation peut vous concerner si vous souffrez chroniquement d'une :

- douleur de la colonne cervicale, dorsale ou lombaire (également après une chirurgie de la colonne vertébrale)
- douleur post-opératoire
- douleur fantôme après une amputation
- algoneurodystrophie ou CRPS
- neuropathie diabétique, toxique, médicamenteuse
- douleur après un zona
- douleur pelvienne
- douleur dans le cadre d'une maladie oncologique
- fibromyalgie.

## Nous vous proposons

- une prise en charge personnalisée et adaptée à vos besoins
- une adaptation et ou une initiation de traitement(s) pharmacologique(s)
- une prise en charge interventionnelle si nécessaire :
  - des blocs facettaires (medial branch blocks)
  - des infiltrations périurales
  - des infiltrations transforaminales/blocs de racines lombaires
  - des blocs de nerfs périphériques sous contrôle échographique
  - des blocs du système nerveux sympathique.

## Où sommes-nous?



Notre consultation se trouve à l'Hôpital Riviera-Chablais, sur le site du **Centre hospitalier de Rennaz**, au niveau 0, dans la zone des consultations ambulatoires.

## Contact

**Dre Elodie Andrieux-Chastonay**, médecin adjointe, spécialiste anesthésiste FMH et spécialiste en antalgie interventionnelle SSIPM

Notre **secrétariat d'antalgie** répond à vos appels du lundi au vendredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h30 au **058 773 27 23**.

**Pour une prise en charge ambulatoire ou dans le cadre d'un séjour hospitalier, vous devez être adressés**

- par e-mail : [antalgie@hopitalrivierachablais.ch](mailto:antalgie@hopitalrivierachablais.ch)
- ou par fax : **058 773 56 13**

Nous demandons que chaque patient soit adressé pour la première consultation spécialisée par son médecin traitant ou tout autre médecin spécialiste.



**Nous sommes prêts à vous accueillir afin de trouver ensemble la meilleure solution à votre douleur.**

**Hôpital Riviera-Chablais**  
Centre hospitalier de Rennaz  
Route du Vieux Séquoia 20  
1847 Rennaz



[www.hopitalrivierachablais.ch](http://www.hopitalrivierachablais.ch)