

Le peau-à-peau immédiat

Le peau-à-peau immédiat procure un bien-être émotionnel aux parents et aux nouveau-nés.

Les précautions pour le peau-à-peau

Nous vous recommandons formellement de ne pas utiliser votre smartphone durant la période où vous pratiquez le peau à peau avec votre enfant.

Il s'agit d'un moment privilégié pour la création des liens d'attachement qui ne devrait en aucun cas être perturbé.

Il existe également un risque d'étouffement de votre enfant si son visage est enfoui dans votre poitrine ou un risque de chute si votre attention sur votre enfant est altérée par votre smartphone.

Service du bloc opératoire

Service d'anesthésie

Service de pédiatrie

Service de gynécologie-obstétrique

Centre Hospitalier de Rennaz

Le peau-à-peau immédiat





Quand et combien de temps ?

Si la mère ou le père le désire, le contact peau à peau commence idéalement immédiatement après la naissance. Il est continu pendant au moins une heure ou pourrait se poursuivre jusqu'à la fin du premier allaitement maternel, si la mère désire allaiter.

Où?

En salle d'accouchement ou au bloc opératoire.

Comment ?

Le contact peau à peau implique de placer le nouveau-né nu et séché sur le ventre, contre la poitrine nue de sa mère ou de son père souvent sous une couverture chaude afin de prévenir le risque d'hypothermie chez le nouveau-né

Si cela n'est pas possible?

Cela dépendra de l'adaptation de votre enfant et de votre état de santé. Dès que possible, le personnel soignant mettra tout en œuvre pour vous installer en peau-à-peau avec votre enfant.

Les bénéfices du peau-à-peau

Le peau-à-peau a un effet positif sur les liens d'attachement.

Le peau-à-peau favorise une meilleure réussite de l'allaitement

Le peau-à-peau réduit les pleurs des nouveau-nés.

Les bénéfices du peau à peau (suite)

Le peau-à-peau favorise une meilleure confiance dans les compétences parentales pour s'occuper du nouveau-né.

Le peau-à-peau améliore l'expérience de la naissance et la satisfaction des mères.

Le peau-à-peau favorise l'involution utérine grâce à la sécrétion d'ocytocine et diminue ainsi les saignements pour la mère.

Le peau-à-peau diminue la douleur, l'anxiété maternelle et l'utilisation d'antalgique.

Le peau-à-peau stabilise la température corporelle, la fréquence cardiaque, la fréquence respiratoire et la glycémie du nouveau-né.

Le peau-à-peau a un effet positif sur le développement physiologique et neuro-comportemental du nouveau-né.

Le peau-à-peau contribue au développement du microbiote physiologique. En effet, l'ensemencement par les microorganismes, couramment appelé colonisation bactérienne, joue un rôle pour la santé future de l'enfant.