

## Jeûne préopératoire

Vous pouvez

- Manger jusqu'à 6 heures avant la césarienne
- Boire de l'eau, du thé, du café, avec ou sans sucre et du jus de fruit sans pulpe jusqu'à 2 heures avant la césarienne

Le lait est interdit.

## Épilation

Il est recommandé que l'épilation du site d'incision (bande horizontale d'environ 4 cm en haut du pubis) ait lieu à l'hôpital, idéalement une heure avant l'intervention avec une tondeuse électrique afin de limiter le risque d'infection de la plaie opératoire.

Il est donc préférable de ne pas vous épiler à la maison avant l'intervention.

L'épilation (à la cire, au laser, au rasoir, à la crème, avec une machine etc.) doit être évitée durant les 7 jours qui précèdent l'intervention.

## Prémédication

Sur la recommandation du médecin anesthésiste, lors de votre consultation préopératoire à la maternité, vous recevrez éventuellement un médicament qui diminue l'acidité de l'estomac. Vous le prendrez chez vous le soir avant la césarienne.

# Naissance par césarienne

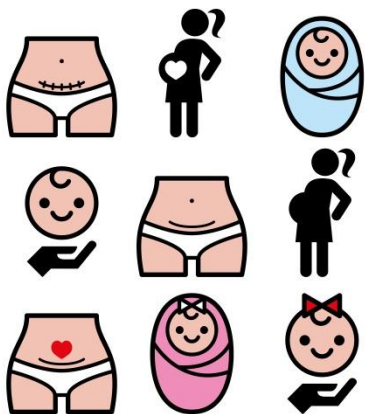
Accueil &  
Accompagnement

Préparation préopératoire



Centre Hospitalier de Rennaz  
058 773 21 12





Nous mettons tout en œuvre pour que la naissance de votre enfant se fasse selon une approche chaleureuse, personnalisée et bienveillante lorsqu'elle se déroule dans le cadre plus technique d'une salle d'opération.

## Admission

Le jour de l'intervention, vous pouvez monter directement à la maternité.

Votre admission administrative à l'hôpital aura déjà été faite avec les différents documents que vous aurez apportés à la réception lors de votre consultation préopératoire.

LE JOUR DE LA CÉSARIENNE, la personne de votre choix peut vous accompagner tout au long de la journée.

## Douche préopératoire

Nous vous recommandons de prendre une douche préopératoire le jour de la césarienne à votre domicile avec votre savon habituel.

Cette douche permet d'éliminer une grande partie de squames (peau morte) et de la flore présente à la surface de votre peau. Elle a pour but de limiter le risque d'infection de la plaie opératoire.

- Savonner toutes les parties du corps en insistant particulièrement sous les bras, entre les jambes et toute la zone entre les genoux jusqu'au nombril
- Bien rincer et sécher
- Revêtir des sous-vêtements et des vêtements propres après la douche

## Nous vous recommandons également de

Ne pas utiliser de crèmes hydratantes corporelles

Ne pas vous maquiller avant l'intervention

De retirer les bijoux (alliance y compris) et percings avant l'intervention