

Préparer votre valise pour venir à la maternité

Vous pouvez préparer votre valise avant les premiers signes de l'accouchement ou avant la date prévue de votre admission à l'hôpital.

Vos affaires personnelles vous aideront à vous sentir comme à la maison.

Pour cette étape, vous pouvez vous référer à la liste des effets et les documents à prendre.

Déclaration de naissance de votre enfant

Il s'agit d'une obligation légale.

Elle doit être faite auprès de l'état civil dans les 3 jours qui suivent la naissance de votre enfant.

Le service des admissions vous aidera à remplir la notification et se chargera de la transmettre à l'état civil.

Il vous appartient d'apporter les documents nécessaires en fonction de votre situation particulière.

Vous retrouverez également toutes ces informations dans la liste des effets et les documents à prendre.

Durée moyenne de séjour

Elle dépendra de votre état de santé et de celui de votre enfant.

Si votre état de santé et celui de votre enfant le permettent, votre retour à domicile peut s'organiser dès 6 heures après l'accouchement (un accouchement ambulatoire doit se préparer au préalable) ou en moyenne après 1 ou 2 nuits à la maternité pour un accouchement par les voies naturelles ou 2 ou 3 nuits après une césarienne.

Pour favoriser un accompagnement optimal à domicile, nous vous encourageons à choisir et à prendre contact durant votre grossesse avec une sage-femme pour votre suivi à domicile ainsi qu'avec le pédiatre de votre enfant.

Préparation à la naissance et à la parentalité

- Entretien et conseils en parentalité PROFA
- Possibilité de visiter les salles d'accouchement
- Cours de préparation à la naissance et à la parentalité en groupe
- Physiothérapie pendant la grossesse



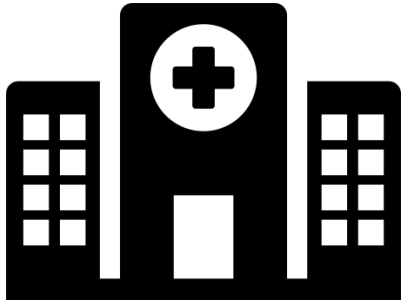
Service de gynécologie-obstétrique
Centre Hospitalier de Rennaz
058 773 27 70

Maternité A à Z

Nos prestations

- Cours de préparation à la naissance et à la parentalité en groupe
- Consultations de grossesse programmées et en urgence, y compris pour les grossesses gémellaires, consultation préopératoire en cas de césarienne programmée
- Hospitalisation pendant la grossesse
- Echographie de dépistage et de diagnostique
- Déclenchements des accouchements sur indication
- Accouchements et césariennes programmées ou d'urgence
- Suites du post-partum pour les mères, les nouveau-nés, partenariat, rooming-in, soutien adapté lors du retour à domicile, information de sortie en groupe (Prendre soin de soi et de son nouveau-né/le couple, le nouveau-né et la vie familiale/la rééducation du périnée)
- Possibilité de consultation du post partum mère-enfant (examen clinique du nouveau-né par un pédiatre, dépistages néonataux, soutien dans la parentalité)

Nous collaborons avec le réseau de professionnels extrahospitalier (par exemple : sage-femme indépendante, médecin, pédiatre, infirmière de la petite enfance, PROFA, SIPE, gynécologue, physiothérapeute...). Et nous collaborons avec les centres de santé universitaires.



Notre Mission

Est de contribuer à un vécu positif de votre maternité et de vous offrir ainsi qu'à votre nouveau-né des soins optimaux pendant la grossesse, la naissance et le post-partum.

Notre service est également un centre d'enseignement reconnu pour la formation des futurs professionnels de la santé.

Valeurs

Equité
Professionalisme
Humanisme
Patiente partenaire

Vision

Vous êtes encouragée à nous parler de votre projet de naissance. Ce projet sera peut être amené à évoluer au cours de votre parcours de maternité.

Vous bénéficierez d'une approche familiale, sûre et empathique pour vos soins, en reconnaissant vos propres circonstances de vie, vos besoins individuels et vos préférences.

Nous soutenons la promotion des processus physiologiques de la naissance.

Vous serez accompagnée par une équipe interprofessionnelle et interdisciplinaire qualifiée dont vous faites partie.

Notre mission de formation vous amènera à rencontrer les futurs acteurs de la santé qui pourront prendre part sous supervision à la réalisation de votre projet de naissance.

Heures de Visite

De 13h00 à 20h00. Les papas sont les bienvenus à toutes heures.

Quand téléphoner à la maternité

Avant de venir à la maternité, nous vous recommandons de nous contacter, cela nous permet de préparer votre arrivée. Une sage-femme vous répond au 079/171 14 69

Contractions intenses régulières

Perte de liquide ou de sang ou doute de perte de liquide par le vagin

Douleurs abdominales ou vers l'estomac

Frisson, fièvre

Maux de tête persistants et de forte intensité qui ne cèdent pas à la prise de paracétamol (ex : Dafalgan®)

Vomissements persistants

Diminutions des mouvements du bébé ou absence de mouvements

Troubles visuels, tâches ou éclairs devant les yeux, vision floue, baisse de la vision

Œdèmes soudain du visage, des mains et/ou des pieds

Angoisses et/ou inquiétudes inhabituelles

Chute, choc, accident ou coup sur le ventre

Pour toutes questions ou autres informations