



# Pôle Physio-Ergo

Espace Santé Valerette, Aigle

A tout âge, nous pouvons être amenés à recourir à des traitements de physiothérapie ou d'ergothérapie.



## L'ÉQUIPE ET SON TRAVAIL

Les prestations du Pôle Physio-Ergo s'articulent autour de la **prévention** et de la **réhabilitation**.



# ...EN PHYSIOTHÉRAPIE

## NEUROLOGIE ADULTE

Prévention et diminution des conséquences fonctionnelles, physiques, psychiques et sociales suite à une pathologie neurologique.

## RÉÉDUCATION VESTIBULAIRE

Prise en charge en cas de vertiges, d'étourdissements, de troubles d'équilibre et de la marche d'origine vestibulaire.

## PELVI-PÉRINÉOLOGIE / Homme – Femme – Enfant

La rééducation périnéale englobe un travail musculaire et postural qui peut être accompagné de biofeedback, d'électrostimulation et de thérapie manuelle.

Prise en charge:

- troubles urinaires (incontinence, urgences, énurésie, troubles de la prostate)
- gynécologique (suivi pré- et postnatal, descente d'organes, règles douloureuses, problèmes liés à la ménopause)
- troubles digestifs-anaux (incontinence, constipation, encoprésie, dyssynergie, hémorroïdes)
- douleurs périnéales et dysfonctions sexuelles (troubles de l'érection, troubles de l'orgasme)

## SÉNOLOGIE

Prise en charge des atteintes du sein à l'aide de techniques de drainage, de mobilité du membre supérieur et de traitement des cicatrices.

## ORTHOPÉDIE ET TRAUMATOLOGIE

Traitement en cas d'accident et/ou d'intervention chirurgicale et accompagnement à la préparation d'un séjour hospitalier.

## CHIRURGIE ET RÉÉDUCATION DE LA MAIN

Thérapie à la suite de traumatismes, opérations ou maladies dégénératives. Création d'attelles, travail de motricité et dextérité fines, préparation du retour à l'activité.

## PÉDIATRIE

Prise en charge en cas de traumatisme, d'intervention chirurgicale, de troubles accompagnant la croissance (maux de dos, etc.).

## SPORT

Réhabilitation en vue d'un retour au sport après un traumatisme ou une chirurgie, accompagnement lors de la reprise d'une activité physique ou sportive, prévention des blessures.

## PRÉVENTION ET TRAITEMENT DES TROUBLES DU DOS

Exercices ayant pour but la prise de conscience des différentes parties du corps en travaillant le renforcement musculaire, la stabilité et la mobilité.

## PRISE EN CHARGE RESPIRATOIRE ADULTE ET ENFANT

Traitement des troubles respiratoires passagers ou chroniques, désencombrement avec des techniques manuelles et percussives, conseils d'hygiène de vie et réentraînement à l'effort.

## ... EN ERGOTHÉRAPIE

Le but de l'ergothérapie est de restaurer l'autonomie de la personne dans ses activités quotidiennes et de faciliter sa réinsertion rapide dans le monde du travail. L'évaluation et la prise en charge ergothérapeutique englobe les aspects musculo-squelettiques (force musculaire, amplitude du mouvement, etc.), sensoriels, cognitifs ou perceptuels, vasculaires et cutanés, ainsi que l'histoire médicale, professionnelle et occupationnelle du patient.

Elle est indiquée pour toute personne limitée dans son autonomie en raison d'une affection du membre supérieur (épaule, coude, poignet, main et doigts) à la suite d'un accident ou d'une maladie, lors de troubles neurologiques, de difficultés liées à la vieillesse (prévention des chutes, troubles cognitifs, etc.).

L'ergothérapeute dispense également des conseils après une évaluation ergonomique du domicile ou du poste de travail.



Si vous souffrez d'un trouble ou d'une pathologie, adressez-vous d'abord à votre médecin qui peut vous prescrire des séances de physiothérapie et d'ergothérapie individuelles ou collectives (prises en charge par l'assurance de base). Néanmoins, notre rôle est multiple et englobe la prévention, c'est pourquoi hors pathologie, vous pouvez réaliser des séances sans prescription médicale (retour à l'activité, stretching, etc.). En cas de doute lors du bilan initial, nous vous enverrons consulter un médecin.

## Sur 300 m<sup>2</sup>, le Pôle Physio-Ergo de l'Hôpital Riviera-Chablais offre aux patients du Chablais un plateau de rééducation moderne et complet:

- Grand plateau de rééducation
- Cabines fermées
- Salle pour cours collectifs
- Equipements de réentraînement
  - ▷ Vélos
  - ▷ Rameur
  - ▷ Tapis, etc.



- Compléments aux traitements
  - ▷ Ondes de choc (tendinopathie, etc.)
  - ▷ Cryothérapie (en post-opératoire ou post-traumatologie)
  - ▷ Tecarthérapie®
  - ▷ Dépressothérapie Skinexians® (cicatrices et drainages)
  - ▷ Percussionnaire (désencombrement respiratoire)
  - ▷ Rail plafonnier (aide à la mobilisation en neurologie)

### COURS ET THÉRAPIES EN GROUPES

Envisagée dans de nombreux domaines, l'activité de groupe peut s'intégrer en prévention, en traitement ou en entretien. La gymnastique post-accouchement ou les troubles du dos en sont des applications. Cela permet également d'entretenir ou de trouver une motivation à travers le collectif.

« Nos thérapeutes collaborent étroitement avec leurs collègues et les professionnels de l'Hôpital Riviera-Chablais, afin de vous assurer le meilleur suivi. »



Aymeric Mouroux, physiothérapeute responsable

## PRATIQUE

Le Pôle Physio-Ergo reçoit sur **rendez-vous du lundi au vendredi**. Contactez-nous pour des renseignements ou une prise de rendez-vous!

📞 058 773 20 50

✉ [physioergo@hopitalrivierachablais.ch](mailto:physioergo@hopitalrivierachablais.ch)

🚗 Chemin de la Valerette 1A, 1860 Aigle

L'Espace Santé Valerette se trouve à moins de **10 minutes à pied de la gare CFF d'Aigle**. L'arrêt **AOMC «Aigle-Hôpital»** se situe au pied de l'immeuble.

**P** Des places de parc privées et publiques sont à votre disposition devant le bâtiment.

Les locaux sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.



Pour en savoir plus sur les actualités et conférences du Pôle Physio-Ergo, restez connectés!

[www.hopitalrivierachablais.ch/aigle-valerette](http://www.hopitalrivierachablais.ch/aigle-valerette)

