

Sous hypnose à l'hôpital

SANTÉ L'hypnose médicale s'étend sur les sites d'Aigle et de Monthey de l'Hôpital Riviera-Chablais

PAR NICOLAS MAURY@LENOUVELLISTE.CH

D'abord, oublier les préjugés. «Ce que nous faisons n'a rien à voir avec ce qu'on voit dans les foires, où quelqu'un peut obtenir de vous ce qu'il souhaite. Ici, nous sommes respectueux de la personne qui est en face de nous.»

Médecin anesthésiste, Philippe Saegesser est aussi praticien en hypnose. Depuis début 2016, il a contribué à introduire cette pratique – pour laquelle il est référent – au sein de l'Hôpital Riviera Chablais (HRC), sur les sites de Vevey et de Montreux. «Dès le 24 octobre, des consultations seront désormais proposées à Aigle et à Monthey», ajoute Martina Hoerner. Cette infirmière en soins intensifs est de l'aventure depuis les débuts.

«Notre rôle est de permettre au patient de mieux vivre son séjour à l'hôpital. Nous fonctionnons un peu comme des guides de montagne. Le «client» décide ce qu'il veut voir et nous l'accompagnons dans ses démarches.»

En milieu hospitalier, l'hypnose est notamment utilisée dans le traitement de l'anxiété et de la douleur, mais aussi en anesthésie pour améliorer le bien-être avant et après une opération. Elle peut aussi atténuer les effets secondaires liés à une opération chirurgicale.

AU-DELÀ DE LA TECHNIQUE

Ces vertus, Philippe Saegesser les souligne: «La médecine courante est très technique. Le patient devient plus un objet

qu'un participant. Dans notre démarche, nous lui proposons de devenir un acteur de sa propre guérison en lui révélant des aptitudes enfouies. L'objectif est de lui faire prendre conscience qu'il peut avoir un impact, comme celui de modifier l'intensité de sa douleur.» Ce que confirme Suzanne (nom d'emprunt), qui a recours à la méthode. «J'ai décidé de me tourner vers l'hypnose après l'échec de la médecine allopathique, de plusieurs infiltrations de cortisone et de traitements médicamenteux inefficaces. Cela m'a permis de diminuer la prise d'antalgiques et de ne plus avoir la souffrance physique en point de mire.»

Au sein de la hiérarchie de l'HRC, les avantages de la dé-



Les praticiens de l'HRC disposent d'un certificat d'études avancées.
LOUIS DASSELBORNE

marche sont relevés. «Cette pratique offre une approche complémentaire très utile dans nos prises en charge et contribue à améliorer l'expérience de nos patients lors de soins douloureux», explique Sandra Deriaz, directrice médicale. Au-delà des consultations, le travail se fait aussi avec des patients ambulatoires. «Par exemple, lorsque quelqu'un est claustrophobe et doit subir un IRM», note Sandra Garcia, infirmière en anesthésie et praticienne de la première heure.

«Nous pouvons aussi agir en cas de troubles du sommeil», complète Martina Hoerner.

Dans le Chablais, l'infirmière en anesthésie Lina Frau travaillera aux côtés de Martina Hoerner. «Nous disposons d'un CAS (certificat of advanced studies) dispensé par la Haute école spécialisée de Suisse occidentale», détaille la jeune femme. Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec l'Hôpital ou directement avec le service d'anesthésie. Avec le futur site uni-

que de Rennaz, «la méthode va sans doute être appelée à se développer».

À L'HÔPITAL DU VALAIS AUSSI

Au sein de l'Hôpital du Valais, la pratique de l'hypnose est en force depuis «en tout cas dix ans», souligne le directeur, Eric Bonvin, lui-même spécialiste. «Par rapport à l'Hôpital du Valais, la particularité de l'HRC réside dans le fait d'ouvrir des consultations. Nous avons plutôt opté pour un accompagnement dans les soins quotidiens.»

PUBLICITÉ


**RENAULT
PRO+**

Véhicules utilitaires Renault


Profitez de primes sur stock attractives.

En exclusivité pendant les semaines PRO+.



En exclusivité pendant les semaines PRO+: **remise flottes** jusqu'à 28%, **prime business** jusqu'à Fr. 2 000.–, **prime sur stock** jusqu'à Fr. 2 000.– et bien plus encore. Toutes les infos sur www.semaines-pro-plus.ch

Offres réservées uniquement aux clients professionnels (flottes hors accord cadre ou accord volume) dans le réseau Renault participant en cas de signature du contrat et d'immatriculation entre le 01.10.2017 et le 31.12.2017 ou jusqu'à révocation. La prime sur stock est valable uniquement sur véhicules identifiés et est cumulable avec la prime business et la remise flottes. Exemple de calcul prix: Master Fourgon L1H1 2,8 t 2.3 dCi 110, prix catalogue Fr. 28 000.–, moins remise flottes Fr. 7 800.–, moins prime business Fr. 2 000.–, moins prime sur stock Fr. 2 000.– = Fr. 16 200.–. Remise flottes par modèle: Kangoo Express/Kangoo Z.E. 24%; Trafic 26%; Master 28%. Prime sur stock et business par modèle: Kangoo Express/Kangoo Z.E./Trafic Fr. 1 500.–; Master Fr. 2 000.–. Remise flottes, prime business et prime sur stock non valables pour Kangoo Express Medium First. Tous les prix mentionnés ne comprennent pas la TVA.

Renault recommande 

  www.renault.ch