



Programme CardioHRC

Réadaptation cardiovasculaire ambulatoire

Le programme est destiné aux personnes qui ont subi un infarctus du myocarde, une chirurgie cardiaque (ou des gros vaisseaux) ou une dilatation coronarienne, ainsi qu'aux personnes qui souffrent d'insuffisance cardiaque.

Votre programme

Suite à un entretien individuel, nous mettons en place avec vous un **programme structuré, efficace et personnalisé** en vue d'améliorer votre condition physique et de diminuer vos facteurs de risque cardiovasculaire. Le programme vous permet également de trouver une réponse à vos questions, d'apaiser vos inquiétudes, de reprendre vos activités professionnelles et/ou de loisirs et de prévenir les récurrences.

La prise en charge **comprend une trentaine de séances d'activité physique (3 séances de 2h30 par semaine durant 3 mois), complétées par des ateliers de formation, en groupe.**

Le programme se déroule sur le site de Rennaz.

Des consultations individuelles avec la diététicienne et la spécialiste en tabacologie complètent l'offre.

Toutes nos prestations sont remboursées intégralement par l'assurance-maladie de base et nous sommes reconnus par le Groupe suisse de travail pour la réadaptation cardiovasculaire (SCPRS).

Parlez-en à votre cardiologue, c'est lui qui vous adressera après avoir dressé un bilan cardiologique complet.

Ateliers

- J'ai vécu un événement cardiaque aigu. Et après?
- Chronicité, suis-je concerné?
- Facteurs de risque cardiovasculaire: quel impact sur mon cœur?
- Aliments protecteurs pour le cœur
- Mes médicaments: à quoi servent-ils?
- Activité physique, pour qui et pourquoi?
- Gérer son stress, une question d'équilibre?
- Menus bons pour le cœur, habitudes alimentaires: comment faire au quotidien?
- Mes médicaments: comment les gérer au quotidien?
- Le tabac au cœur du sujet
- Modifier ma consommation, entre risques et stratégies
- Et la suite?

Pourquoi choisir CardioHRC?

- L'activité physique se déroule dans la salle de sport et le parc extérieur. Du matériel pour des activités sportives collectives, d'endurance, de résistance et de souplesse est à disposition. Durant les ateliers, des **outils pédagogiques variés et ludiques** sont utilisés.
- Le site dispose des compétences et de l'infrastructure nécessaires à une prise en charge **sécurisée et sécurisante**: services d'urgence et de soins intensifs, médecins et professionnels des soins formés aux techniques de réanimation.
- Afin de garantir **une continuité dans la prise en charge**, un document de synthèse est envoyé en fin de programme à votre cardiologue traitant, avec votre accord.

Notre équipe

Vous pouvez compter sur une équipe pluridisciplinaire composée de physiothérapeutes et moniteurs d'activité physique, d'une diététicienne, d'une pharmacienne spécialisée en tabacologie, d'un médecin, d'une psychologue et d'une infirmière pour vous accompagner dans votre parcours.

Le programme est sous la responsabilité des médecins du Service de cardiologie, la Dre Catalina Trana, le Dr Vincent Gabus et le Dr Rodrigue Stettler.

Contact

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.

☎ Secrétariat de physiothérapie: 058 773 20 50

☎ Secrétariat de cardiologie: 058 773 27 08

✉ reacardio@hopitalrivierachablais.ch

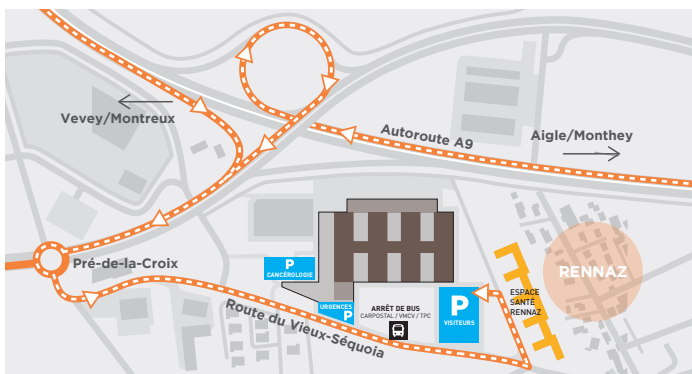
Nous trouver

Hôpital Riviera-Chablais
Centre hospitalier de Rennaz
Route du Vieux-Séquoia 20
1847 Rennaz

Accès en véhicule

Pour accéder au Centre hospitalier de Rennaz, prendre la sortie autoroute «Villeneuve». Au rond-point du Pré-de-la-Croix, suivre les indications «Hôpital».

Le **parking visiteurs** se situe en face de l'entrée principale.
Tarif: 1 franc par demi-heure; premières 30 minutes gratuites.



Accès en transports publics

Notre hôpital est également accessible par les transports publics, arrêt «Rennaz, hôpital».